

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сабеева Надежда Ивановна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 26.08.2026 10:13:03  
Уникальный программный ключ:  
02485f7ac423190c9029d33744f061d545a64578

## Учебно-методический комплекс

### ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

#### **Б2.Б1.Ч1.Б1.Ч1 Дисциплины (модули) социогуманитарной части фундаментального ядра: Б2.О.8.61.СГЧЯ. Общеразвивающие элективные дисциплины Рабочая программа модуля (дисциплин)**

Образовательная программа высшего образования: направления подготовки (специальности)  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Форма обучения: очная

Разработчик(и): Кичикова Д.В.

Утверждено: Директором Школы метапредметных компетенций Кичиковой Д.В.

#### **1. Планируемые результаты освоения модуля**

1.1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения модуля:

УК-6. Способность к рефлексии, самоорганизации, планированию собственной деятельности, постановке индивидуальных целей развития, выбору средств их достижения, оценке собственных дефицитов и ресурсов, использованию возможностей образования для профессионального, интеллектуального и личностного роста в течение всей жизни.

1.2. Содержание модуля:

Модуль включает элективные дисциплины социогуманитарного ядра. Обучающийся осваивает одну дисциплину из перечня в соответствии с индивидуальной образовательной траекторией.

1. «Самописный родословец»: история фамилии, история рода, история семьи
2. Адаптация населения России к трудностям революционного времени. Первая четвер...
3. Визуальная и словесная культура Тюменского Севера
4. Высшая мера уголовного наказания: история и современность
5. Гербальдика
6. Городские социальные проекты
7. Гражданин и выборы
8. Гражданское общество своими руками
9. Защита частных прав
10. Игры народов России
11. Личность в современном государстве
12. Муниципалитет в системе публичных взаимоотношений: права граждан и организаций
13. Политическая география

14. Потребитель и закон
15. Права пациентов и гарантии оказания медицинской помощи
16. Правоведение
17. Регионоведение России
18. Советское детство: история и источники
19. Современное государство и право в теории и на практике
20. Современное политическое участие
21. Современный мир в российском кино
22. Традиционные искусства региона
23. Трудовые права и свободы в современной России
24. Уголовно-правовые риски в повседневной жизни
25. Учение о праве и государстве
26. Философия консерватизма: дискуссии о политике и ценностях в России и на Западе
27. Человек и закон
28. Экологические проблемы Тюменского региона: мифы и реальность
29. Этноархеология народов Тюменского Севера
30. Язык и право (юридическая герменевтика)
31. Основы военной подготовки
32. Адаптивная физическая культура и спорт
33. Азбука питания: красота, спорт, здоровье
34. Анатомия человека с основами спортивной морфологии
35. Аферы в мире финансов и финансовая безопасность
36. Аэробные направления современного фитнеса
37. Безопасная школа: правовые модели поведения участников образовательного процесса
38. Биология эмоций
39. Выживание в экстремальных природных условиях
40. Гены и здоровье
41. Здоровье, стресс и управление временем
42. Зеленая аптека
43. Информационная безопасность личности
44. Личная финансовая безопасность
45. Музыка и здоровье
46. Основы кибербезопасности
47. Основы медицинских знаний
48. Основы спортивного и прикладного плавания
49. Первая психологическая помощь
50. Питание и здоровье человека
51. Правовая грамотность в области безопасности дорожного движения
52. Природа тайги как инструмент для выживания
53. Психика и мозг
54. Психология стресса
55. Психофизиология функциональных состояний (сон, медитация)

56. Ресурсы благополучия личности
57. Страхование защита человека
58. Стресс в нашей жизни
59. Теория и методика подготовки в практической стрельбе
60. Фиджитал футбол: цифровая трансформация спорта
61. Физическое здоровье: практики исследования в спорте, труде, образовании
62. Финансовая грамотность
63. Фитнес
64. Я - экопотребитель
65. Управление здоровьем лидера
66. Первая медицинская помощь
67. Финансовое мышление
68. "Правила игры" в жизни горожан
69. Арт-психология
70. Археология компьютерных игр
71. Введение в восточную философию
72. Великие книги
73. Геймификация в книжной культуре и медиа
74. Генетика рок-поэзии
75. Деньги и ценности в литературе
76. Детская литература - чтение для взрослых
77. Драма, театр и перформанс
78. За кадром: философия европейского кинематографа
79. Игромифология: новая реальность
80. Изменение климата как глобальный вызов человечеству
81. Интерпретация европейского искусства в изобразительной деятельности
82. Искусство в цифровом пространстве
83. Искусство и человек
84. Искусство ландшафтного дизайна
85. Исламский мир: общество, культура, политика
86. Историческая гастрономия
87. Историческая география
88. История английской литературы
89. История и теория дизайна
90. История искусства
91. История концепций «идеального города»
92. История культуры
93. Кельтская мифология и фольклор
94. Кинотекст: от сериала к арт-хаусу
95. Кинотренинг (кинотерапия): от восприятия к осмысленности
96. Комедия: от теории к практике
97. Культура Ирландии: кот Пангур, граф Дракула и Эд Ширан

98. Культурное наследие и культурная дипломатия Востока
99. Литература фанфикшн: интерпретация классических текстов в цифровой среде
100. Люди и вещи: повседневная жизнь в древности
101. Массовая литература и культура: искусство потребления
102. Миры В. Набокова: не только "Лолита"
103. Миры Марксизма: между Европой и Азией, между наукой и идеологией
104. Мифы народов мира
105. Мужчина и женщина в современном обществе
106. Музыка в контексте эпохи
107. Проектирование жизненного пути
108. Проекты в искусстве для всех
109. Психологический практикум по самопознанию и пониманию других
110. Психология лидерства
111. Религия и мир
112. Русская неклассическая лирика
113. Русский литературный андеграунд
114. Священные книги Востока
115. Сказкотворчество
116. Слова и вещи: вещь в лингвокультурной истории слова
117. Современные прикладные искусства
118. Современный экспериментальный театр
119. Социальные проблемы в современных медиа
120. Тренинг личностного роста и межличностного взаимодействия
121. Фантастическая литература
122. Философия кино
123. Философия общества и культуры
124. Философская антропология
125. Фото- и видеоискусство
126. Художественная культура в рисунке и живописи
127. Художественный образ в декоративно-прикладном искусстве
128. Человек в эпоху искусственного интеллекта
129. Читаем и пишем стихи
130. Экологические вызовы и благосостояние человечества
131. Экономика неравенства в современном мире
132. Эмоциональный интеллект
133. Языки искусства
134. Развитие управленческих компетенций
135. Ивент-менеджмент
136. Деньги, катастрофы и прогресс: как экономика движет историей
137. Практический курс правовой и культурной адаптации иностранцев в Российской Фе...
138. Современная русская литература
139. Социальная адаптация для иностранных студентов

140. Творчество и право: как реализовать и защитить авторские права
141. Шедевры русского искусства в графике и живописи
142. Киберпространство и право: будущее здесь и сейчас
143. Медиаэкология информационной среды
144. Медиаэффекты и безопасность
145. Учеба, работа и зарплата в России
146. Великие философские книги, изменившие цивилизацию
147. Дизайн-мышление
148. Дискурс о человеке: философия или психология
149. Дискуссия и полемика: логические основы
150. Интеллектуальные карты: быстро и просто
151. Искусство самостоятельного мышления: как ставить продвигающие вопросы
152. История научных заблуждений
153. Когнитивные искажения в проектной деятельности
154. Лидерство и стратегическое мышление
155. Основы критического мышления
156. Правовые дебаты
157. Практическая риторика и теория аргументации
158. Профайлинг и верификация
159. Системное, логическое, критическое мышление (с тренингом-практикумом)
160. Технологии организации эффективного мышления
161. Эристика
162. Этика
163. Государственный язык и информационная безопасность публичного текста
164. Культурные коды русского языка в отечественной анимации
165. Академическое письмо (эссе)
166. Алгоритм постинга и психология самовыражения
167. Имя собственное и эффективная коммуникация
168. Искусство нарратива (как построить повествовательный текст)
169. Искусство самопрезентации и публичных выступлений
170. Искусство управления голосом
171. Коммуникативные стратегии и речевые практики
172. Коммуникативные технологии
173. Конфликтология
174. Красота и здоровье голоса
175. Мастерство публичных выступлений
176. Методы визуализации информации
177. Мультимедийный сторителлинг
178. Ораторское мастерство
179. Основы межкультурного диалога и история религий
180. Психология делового общения
181. Психология общения

182. Речевой имидж
183. Русская разговорная речь
184. Русский язык сегодня
185. Скрайбинг как искусство презентации
186. Современный медиатекст
187. Тренинг конструктивного взаимодействия
188. Функциональная фонетика русского языка
189. Четкая дикция. Уверенная речь
190. Эффективная коммуникация и управление конфликтами
191. Язык повседневности и повседневность языка
192. Английский язык для специальных целей
193. Английский язык для науки, технологий и искусства (STEAM)
194. Арабский язык для начинающих
195. Арабский язык для продолжающих
196. Китайский язык для начинающих
197. Китайский язык для продолжающих
198. Корейский язык для начинающих
199. Корейский язык для продолжающих
200. Турецкий язык для начинающих
201. Турецкий язык для продолжающих
202. Немецкий для начинающих
203. Немецкий для продолжающих
204. Французский язык для продолжающих
205. Французский язык для начинающих

## 2. Структура и трудоемкость модуля

Таблица 1

| Вид учебной работы         | Всего часов | Кол-во часов в триместре (ак.ч.) |    |    |   |   |   |   |   |   |    |
|----------------------------|-------------|----------------------------------|----|----|---|---|---|---|---|---|----|
|                            |             | 1                                | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Общая трудоемкость         | зач. ед.    | -                                | 2  | 2  | - | - | - | - | - | - | -  |
|                            | час         | -                                | 72 | 72 | - | - | - | - | - | - | -  |
| Из них:                    |             |                                  |    |    |   |   |   |   |   |   |    |
| Контактная работа (всего): | 72          | -                                | 36 | 36 | - | - | - | - | - | - | -  |
| Лекции                     | 0           | -                                | 0  | 0  | - | - | - | - | - | - | -  |

|                                                           |         |   |         |         |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------|---------|---|---------|---------|---|---|---|---|---|---|---|
| Практические занятия                                      | 72      | - | 36      | 36      | - | - | - | - | - | - | - |
| Лабораторные / практические занятия по подгруппам         | 0       | - | 0       | 0       | - | - | - | - | - | - | - |
| Консультации                                              | 12      | - | 6       | 6       | - | - | - | - | - | - | - |
| Промежуточная аттестация                                  | 8       |   | 4       | 4       |   |   |   |   |   |   |   |
| Вид промежуточной аттестации (зачет, диф. зачет, экзамен) | Экзамен | - | Экзамен | Экзамен | - | - | - | - | - | - | - |
| Самостоятельная работа обучающегося                       | 52      | - | 26      | 26      | - | - | - | - | - | - | - |

### 3. Система оценивания.

Текущий контроль успеваемости – это часть образовательного процесса, представляющая собой систематическую проверку получаемых знаний, умений, навыков и компетенций обучающегося в ходе освоения компонентов модуля (дисциплин).

Промежуточная аттестация – это часть образовательного процесса, направленная на оценивание результатов обучения по компонентам модуля (дисциплинам), которая проводится после окончания освоения обучающимся теоретической и практической части компонентов модуля (дисциплин) и является завершающим этапом установленного периода обучения (триместра).

Промежуточная аттестация по компонентам модуля осуществляется в форме экзамена, направленного преимущественно на оценку сформированности практических навыков, умение применять теоретические знания на практике.

При промежуточной аттестации обучающегося Университета применяется следующая система оценивания: по экзамену: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Правила проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся, ликвидации академической задолженности установлены Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет».

### 4. Учебно-методическое, информационное, программное и материально-техническое обеспечение: отражено в карте ресурсного обеспечения.