

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Кудрявцев Николай Викторович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 06.04.2022 22:57:20  
Уникальный программный ключ:  
da9e16868360688bd79a46034f1dd3af91524343

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Ишимский педагогический институт им. П.П. Ершова (филиал)  
Тюменского государственного университета

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

«Тренинг целеполагания»

Направление подготовки:

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
профили подготовки: Физкультурное образование; безопасность жизнедеятельности /  
Технологическое образование; информатика / Русский язык; иностранный язык  
(английский язык) / Начальное образование; иностранный язык / Начальное; дошкольное  
образование / Математика; физика / История; право форма(ы) обучения очная

**Объем дисциплины (модуля):** 2 зачетных единицы

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)**

**Цель:** формирование профессиональной компетентности будущего специалиста как субъекта социального взаимодействия.

**Задачи:**

1. Ознакомить студентов с видами и способами постановки целей, технологиями и принципами целеполагания.
2. Способствовать осознанию возможностей трансформации проблем в цели.
5. Развивать способность выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования.
6. Развивать способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**Планируемые результаты освоения**

**УК-3:** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде:

- **знает** специфику осуществления социального взаимодействия и реализации своей роли в команде;
- **умеет** взаимодействовать с участниками команды, осуществляя выбор стратегий и тактик взаимодействия с заданной категорией людей.

**УК-6:** Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни:

- **знает** свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели;
- **умеет** рационально распределять временные и информационные ресурсы, обобщать и транслировать свои индивидуальные достижения на пути реализации задач саморазвития.

**Краткое содержание дисциплины (модуля):**

**Тема 1.** Тренинг целеполагания: понятие и принципы групповой работы.

**Тема 2.** Развитие способностей самоопределения, прогнозирования и преодоления жизненных преград.

**Тема 3.** Актуализация жизненных целей и развитие мотивации к их достижению.

**Тема 4.** Обратная связь.

**Тема 5.** Ценности. Стратегические цели. Нацеленность на результат.

**Тема 6.** Повышение уверенности в достижении жизненных целей.